

с 14.06.22.

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11 кл) из расчета 50 руб в день

1 неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г		рубл	г	г	г	г		
1	Омлет	60/5	Яйца куриные	1	1	7,50	7,50						С.В.Маслова
			Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12	9	8,1	0,7	111,66	№2613	
			Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
			Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2		15	58	№160105	

Обед

1	Котлеты из говядины с гречневой кашей и соусом	50\50	Мясо гов	0,065	0,05	420,00	27,30	8,17	7,95	9,75	143,23	№120535	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,003	0,003	12,00	0,04						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Яйцо кур	0,005	0,005	116,66	0,58						
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Хлеб	0,01	0,01	35,00	0,35						
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
			Томат	0,001	0,001	150,00	0,15						
			Гречка	0,04	0,04	100,00	4,00						
			Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	35,00	1,40	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
Итого за день:							51,96	33,33	22,55	133,05	862,99		

1 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г		руб	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с молоком	150	рис Слив масло Молоко Соль	0,04 0,003 0,03 0,002	0,04 0,003 0,03 0,002	50,00 511,00 53,00 12,00	2,00 1,53 1,59 0,02	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	500,00 60,00	0,50 0,60	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1	Рагу из мяса птицы	150	Куриный филе Соль иодиров Лук Картофель Масло раст Морковь Мука Томат	0,1 0,002 0,005 0,1 0,003 0,005 0,003 0,001	0,1 0,002 0,004 0,1 0,003 0,005 0,003 0,001	330,00 12,00 25,00 48,00 130,00 40,00 24,00 150,00	33,00 0,02 0,13 4,80 0,39 0,20 0,07 0,15	17,4	21,2	31	384		С.В.Маслова
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	500,00 60,00	0,50 0,90	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							49,91	30,57	26,01	116,48	855,65		

21.08

I неделя - среда

№	Завтрак	Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рублей	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
1	Запеканка творожная со сметаной	100/20	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	16,8	9,6	19,2	230,4	№2770	С.В.Маслова
			Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02						
			Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94						
			Яйца	0,005	0,003	116,66	0,58						
			Крупа манная	0,008	0,008	40,00	0,32						
			Сахар	0,008	0,008	60,00	0,48						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
			Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
3	Чай с сахаром	200/14	Сахар	0,014	0,014	60,00	0,84	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1	Тефтели из говядины с картоф поре	50/30/100	Мясо гов	0,06	0,05	420,00	25,20	12,52	8,48	4,43	144,12	№120548	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,004	0,003	12,00	0,05						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Морковь	0,004	0,005	40,00	0,16						
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Рис	0,005	0,005	50,00	0,25	9,3	1,1	66,9	314,7	№179	
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
			Картофель	0,15	0,13	48,00	7,20						
			Молоко	0,005	0,005	53,00	0,27						
			Масло слив	0,002	0,002	511,00	1,02						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
			Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
3	Чай с сахаром	200/15	Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							59,76						

1 неделя - четверг

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшеникой	250	Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
			Пшено	0,02	0,02	45,00	0,90						
			Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02						
			Соль	0,002	0,002	12,00	0,02						
							0,00						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1	Шницель из говядины с отварным рисом	50/30/100	Мясо гов	0,065	0,08	420,00	27,30	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,003	0,003	12,00	0,04						
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45	6	1,35	38,25	189,15	№120535	
			Соль иодиров	0,004	0,004	12,00	0,05						
			Лук	0,005	0,005	25,00	0,13						
			Рис	0,04	0,04	50,00	2,00						
			Слив масло	0,002	0,003	511,00	1,02						
			Хлеб	0,008	0,008	35,00	0,28						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							45,17	27,97	16,56	153,12	869,09		

1 неделя - пятница

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г		руб	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	150	Гречка Слив масло Молоко Соль	0,04 0,003 0,03 0,002	0,04 0,01 0,003 0,09	100,00 511,00 53,00 12,00	0,00 4,00 1,53 1,59 0,02	4,3	6	27,7	186	№2613	С.В.Маслова
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	500,00 60,00	0,50 0,90	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1	Котлеты из говядины с отварн макаронами и соусом	50\50\100	Мясо гов Соль иодиров Раст масло Мука Томат Соль иодиров Лук Макароны Слив масло Яицо Хлеб	0,06 0,003 0,004 0,005 0,002 0,002 0,005 0,04 0,002 0,003 0,05	0,05 0,003 0,004 0,005 0,002 0,002 0,004 0,04 0,002 0,002 0,05	420,00 12,00 130,00 24,00 150,00 12,00 25,00 35,00 511,00 116,66 35,00	25,20 0,04 0,52 0,12 0,30 0,02 0,13 1,40 1,02 0,35 1,75	13,58	9,78	2,08	150,66	№120549	С.В.Маслова
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	500,00 56,00	0,50 0,84	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							42,48	25,1	16,68	110,98	693,16		

1 неделя - суббота

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо вареное					0,00	8	7	0,5	95,2	№2613	С.В.Маслова
		Яйцо	1	1	7,00	0,00						
		Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
						0,00						
2	Каша пшеница с сахаром					1,80	7,2	4,95	25,6	177		№2294
		Пшено	0,04	0,04	45,00	0,48						
		Сахар	0,008	0,008	60,00	0,48						
		Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
		Молоко	0,05	0,05	53,00	2,65						
		Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
3	Хлеб					1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
		Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75						
4	Чай с сахаром					0,50	0,2		15	58	№160105	
		Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
		Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						

Обед

1	Биточки из говяд с кашей перловой и соусом	50/30/150	Мясо гов	0,065	0,05	420,00	27,30	7,5	9	4,5	129	№120539	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,003	0,003	12,00	0,04						
			Раст масло	0,004	0,004	130,00	0,52						
			Мука	0,005	0,005	24,00	0,12						
			Томат	0,002	0,002	150,00	0,30						
			Соль иодиров	0,002	0,002	12,00	0,02						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Перловка	0,04	0,04	30,00	1,20						
			Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							51,37						

2 неделя - понедельник

№	Наименование сборника	№ техн. карты	Ккал	У	Ж	Б	Сумма	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рубли	Продукты	Масса порции	Завтрак
			г	г	г	г		г	г				г	
1	Суп молочный с макаронами	№120235	145	23,5	4,8	5,5	0,70 4,24 1,53 0,02	0,02 0,08 0,003 0,002	0,02 0,08 0,003 0,002	35,00 53,00 511,00 12,00	0,02 0,08 0,003 0,002	Макаронны Молоко Слив масло Соль	250	
2	Хлеб	№200102	144,3	30,72	0,54	4,1	2,10	0,06	0,06	35,00		Хлеб	60	
3	Чай с сахаром	№160105		15		0,2	0,50 0,90	0,001 0,015	0,001 0,015	500,00 60,00		Чай Сахар	200/15	

Обед

1	Биточки из говядины с кашей пшенной и соусом	№120535	143,23 210,6	9,75 36,9	7,95 5,4	8,17 3,6	27,30 0,05 0,13 0,38 0,65 0,35 0,07 0,15 1,80 1,02	0,065 0,004 0,005 0,003 0,005 0,01 0,003 0,001 0,04 0,002	0,05 0,004 0,004 0,003 0,005 0,01 0,003 0,001 0,04 0,002	420,00 12,00 25,00 125,00 130,00 35,00 24,00 150,00 45,00 511,00		Мясо гов Соль Лук Яицо кур Масло раст Хлеб Мука Томат Пшено Слив масло	50\30\100	
2	Хлеб	№200102	96,2	20,48	0,36	2,76	1,75	0,05	0,05	35,00		Хлеб	50	
3	Чай с сахаром	№160105		15		0,2	0,50 0,60	0,001 0,01	0,001 0,01	500,00 60,00		Чай Сахар	200/10	
Итого за день:			855,33	151,35	19,05	24,53	44,74							

2 неделя - вторник															
№	Завтрак	Масса г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б г	Ж г	У г	Ккал г	№ техн.	Наименование		
1	Яицо вареное	1шт											С.В.Маслова		
			Яицо	1	1	7,00	7,00								
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01					0,42		94,2	№386
							0,00								
2	Хлеб с сыром	50\10	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,75	0,25	26,08	116,5	№200102			
			Сыр голл	0,01	0,01	400,00	4,00					0	36,4		
			Чай	0,001	0,001	500,00	0,50								
3	Чай с сахаром	200\10	Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60	0,2	0	15	58	№160105			
								0,00							

Обед

1	Плов из говядины	35\165	Мясо гов Крупа рисовая Лук Масло раст Морковь Томат Соль	0,065 0,05 0,005 0,005 0,005 0,003 0,003	0,04 0,05 0,004 0,005 0,005 0,003 0,003	420,00 50,00 25,00 130,00 40,00 150,00 12,00	27,30 2,50 0,13 0,65 0,20 0,45 0,04	19,43	17,89	26,33	344,05	№120609	С.В.Маслова
2	Чай с сахаром	200\10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	500,00 60,00	0,50 0,60	0,2	0	15	58	№160105	
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	35,00	1,40	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
	Итого за день:						48,96	36,48	28,35	118,31	861,35		

2 неделя - среда

2 неделя - среда												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	г		г	г		рубл	г	г	г	г		
1	200	Завтрак										
		Гречка	0,05	0,05	100,00	5,00						
		Молоко	0,05	0,05	53,00	2,65						
		Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
		Соль	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб с маслом 60/10	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
		Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,95	0,15	102		
3	Чай с сахаром 200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2		15	58	№160105	
						0,00						

Обед

1	50\50\100	Тефтели из говядины с соусом и отварными макаронами	Мясо гов	0,06	0,04	420,00	25,20					С.В.Маслова
			Крупа рисовая	0,004	0,004	50,00	0,20			129	№120539	
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13					
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65					
			Томат	0,002	0,002	150,00	0,30			29,52		
			Соль	0,003	0,003	12,00	0,04					
			Макаронны	0,04	0,04	35,00	1,40					
2	200\10	Чай с сахаром	Слив масло	0,002	0,003	511,00	1,02					
			Чай	0,001	0,001	500,00	0,50					
3	40	Хлеб	Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60					
			Хлеб	0,04	0,04	35,00	1,40					
Итого за день:							50,27	21,22	78,82	674,17		

2 неделя - четверг

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г	г	г	за кг	рубл	г	г	г	г		
Завтрак	Яйцо	120	2	2	7,50	15,00	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
	Молоко		0,04	0,04	53,00	2,12						
	Слив масло		0,005	0,005	511,00	2,56						
	Соль		0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб	60	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
	Сахар		0,015	0,015	60,00	0,90						

Обед

1	Рыба тушенная с картоф пюре и соусом	60\30\100	Рыба	0,1	0,08	160,00	16,00	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	12,00	0,04						
			Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
			Соль	0,005	0,005	12,00	0,06						
			Лук	0,005	0,005	25,00	0,13						
			Картофель	0,11	0,09	48,00	5,28						
			Слив масло	0,001	0,001	511,00	0,51						
			Молоко	0,01	0,01	53,00	0,53						
2	Хлеб	50	0,05	0,05	35,00	1,75	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						49,79	27,97	16,56	153,12	869,09			

2 неделя - пятница

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сдобника
	г		г	г		руб	г	г	г	г		
1	200/15	Завтрак Каша рисовая с сахаром										С.В.Маслова
			0,04	0,04	50,00	2,00						
			0,08	0,08	53,00	4,24						
			0,01	0,01	60,00	0,60						
			0,003	0,003	511,00	1,53						
2	60	Хлеб	0,001	0,001	12,00	0,01						
			0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	200/15	Чай с сахаром	0,001	0,001	500,00	0,50						
			0,015	0,015	60,00	0,90	0,2		15	58	№160105	

Обед

1	Котлеты из куриного филе с кашей пшенной и соусом	50\30\100	Куриное филе	0,1	0,1	330,00	33,00	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	12,00	0,04						
			Раст.масло	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
			Сметана	0,003	- 0,003	187,00	0,56						
			Молоко	0,002	0,002	53,00	0,11						
			Лук	0,005	0,005	25,00	0,13						
			Яйцо	0,003	0,003	116,66	0,35						
			Хлеб	0,01	0,01	35,00	0,35						
2	Хлеб	60	Пшено	0,04	0,04	45,00	1,80	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
			Слив.масло	0,001	0,001	511,00	0,51						
			Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10						
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	56,00	0,84						
Итого за день:						53,08	21,97	15,21	114,87	679,94			

2 неделя - суббота

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Сырники из творога со сметаной	100/5	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
			Манка	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Сахар	0,005	0,005	60,00	0,30						
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
			Сметана	0,003	0,003	187,00	0,56						
			Яйца	0,003	0,003	116,66	0,35						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1	Котлеты из говяд с отварным рисом и соусом	50/30/100	Мясо гов	0,06	0,04	420,00	25,20	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	12,00	0,04						
			Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
			Томат	0,002	0,002	150,00	0,30						
			Лук	0,003	0,003	25,00	0,08						
			Хлеб	0,008	0,008	35,00	0,28						
			Рис	0,04	0,04	50,00	2,00						
			Яйцо	0,003	0,002	116,66	0,35						
			Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50			15			
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0		58	№160105	
Итого за день:							53,35	21,97	15,21	114,87	679,94		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575878

Владелец Шинтукова Лариса Мухадиновна

Действителен с 24.02.2022 по 24.02.2023