

Примерное трехдневное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день

1 неделя - понедельник													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Омлет	100\5	Яйца куриные	2	2	7,00	14,00	10,6	11,7	0,6	154	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12						
			Слив масло	0,007	0,007	511,00	3,58						
			Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	6	0,4	41,73	186,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,021	0,021	60,00	1,26						
Итого за день:						24,27	16,8	12,1	56,33	397,2			

1 неделя - вторник													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г	г	г			г	г	г	г			
1	Каша рисовая с сахаром	200	Рис	0,05	0,05	50,00	2,50	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб с маслом	80\15	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
			Слив масло	0,015	0,015	511,00	7,67	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						25,18	17,88	21,48	60,956	560,39			

1 неделя среда												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование
	Завтрак		г	г	за кг	рублин	г	г	г	г		сборника
1	Запеканка творожная со сметаной	120/25	1ворот	0,1	0,1	150,00	15,00	15	10	171,2	195	№2770
			Крупа манная	0,01	0,01	40,00	0,40					
			Сахар	0,005	0,005	60,00	0,30					
			Яйца	0,004	0,004	116,66	0,47					
			Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02					
			Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94					
2	Яблоко	130	0,13	0,13	40,00	5,20	0,52	0,52	12,74	61,1		
5	Хлеб пшеничный	60	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,002	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160108
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90					
Итого за день:						26,82	22,84	13,16	235,3	525,7		

1 неделя - четверг												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак		г	г		руббли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с пшенной											
		Пшено	0,025	0,025	45,00	1,13	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
		Молоко	0,105	0,105	53,00	5,57						
		Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
		Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб с маслом и сыром											
		Хлеб	0,080	0,080	35,00	2,80	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
		Сыр голл	0,010	0,010	400,00	4,00						
		Слив масло	0,013	0,013	511,00	6,64						
4							7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
5	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						24,10	18,72	17,42	91,94	609,73		

I неделя - пятница													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Каша гречневая с молоком	200/15	Рис	0,05	0,05	45,00	2,25	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
			Слив масло	0,012	0,012	511,00	6,13						
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30						
			Соль iod	0,001	0,001	12,00	0,01						
						0,00							
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3							3,84	3,96	0,001	52			
4	Какао с молоком	200	Какао	0,004	0,03	450,00	1,80	0	0	14	57	№210104	
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						24,33	22,48	14,04	53,441	442,68			

1 неделя -суббота												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г			г	г	г	г		
1 Яичо вареное	1 шт	Яичо	1	1	7,00	7,00	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.Могилы ый
		Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
2 Каша пшениная с сахаром	150\15\15	Пшено	0,04	0,04	45,00	1,80						
		Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
		Слив масло	0,008	0,008	511,00	4,09	8,4	5,2	41,4	247	№2294	
		Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
		Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
3 Хлеб пшеничин	60	Хлеб	0,08	0,06	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
4 Кисель фруктовый	200/15	Кисель	0,03	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104	
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						25,35	23,14	14,74	93,18	611		

26.08.10.10 С.В.Маслова

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день

2 недели - понедельник													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0,025	0,025	35,00	0,88	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,12	0,12	53,00	6,36						
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
			Соль иодир	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Какао с молоком	200	Какао-порошок	0,004	0,004	450,00	1,80	5,8	5,8	34,4	205,6	№160101	
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30						
			Сахар	0,02	0,02	60,00	1,20						
Итого за день:						25,32	18,54	24,12	95,455	662,55			

2 неделя - вторник 17 dec												
№	Масса подачи	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рублей	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
Завтрак	г		г	г			г	г	г	г		
1	1 шт	Яйцо	1	1	7,00	7,00	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.МОГИЛЬН г.И
		Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
						0,00						
						0,00						
2	200\15\15	Пшено	0,05	0,05	45,00	2,25						
		Молоко	0,1	0,01	53,00	5,30						
		Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	8,4	5,2	41,4	247	№2294	
		Сахар	0,015	0,005	60,00	0,90						
		Соль	0,001	0,002	12,00	0,01						
3	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
4	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0	0	14	57	№210104	
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
5												
Итого за день:						24,78	23,14	14,74	93,18	611		

2 недели - среда

2 недели - среда												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование оборудования
	Завтрак	г	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	Гречка	0,05	0,05	100,00	5,00	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
		Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
		Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
		Соль	0,005	0,005	12,00	0,06						
2	Хлеб с маслом	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
		Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11						
3	Сыр голландский	10	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						25,17	17,88	21,48	60,956	560,39		

2 недели - четверг

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Омлет	130	Яйца	2,000	2,00	7,00	14,00	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
			Молоко	0,030	0,03	53,00	1,59						
			Слив масло	0,005	0,01	511,00	2,56						
			Соль	0,001	0,01	12,00	0,01						
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,060	0,06	35,00	2,10	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
			Слив масло	0,010	0,01	511,00	5,11						
4							7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,010	0,01	60,00	0,60						
Итого за день:							26,50	18,72	17,42	91,94	609,73		

2 неделя - пятница

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	150\15	Рис	0,05	50,00	2,50	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,015	60,00	0,90						
			Слив масло	0,01	511,00	5,11						
			Молоко	0,08	53,00	4,24						
			Соль иод	0,001	12,00	0,01						
						0,00						
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
4	Кисель фруктовый	200	Кисель	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						24,36	22,48	14,04	53,441	442,68		

2 неделя суббота

2 недели суббота													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Сырники из творога	130\5	Масло растит	0,006	0,006	130,00	0,78	18	6,5	20	210 №231	С.В.Маслова	
			Творог	0,12	0,12	150,00	18,00						
			Мука	0,02	0,02	24,00	0,48						
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
			Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94						
			Яйца	0,005	0,005	116,66	0,58						
2	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,002	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8 №160108		
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
3	Хлеб пшеничн	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6								9,14					
Итого за день:						24,24	25,32	18,28	71,36	479,6			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575878

Владелец Шинтукова Лариса Мухадиновна

Действителен с 24.02.2022 по 24.02.2023