



Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК МКОУ СОШ с.п.Арик на 2020-2021 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Туристический слет (май-июнь) 		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 		
8	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
8	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы
9	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» ко Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
10	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
11	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя
12	Первенство школы по прыжкам	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020-2021 учебный год	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	октябрь	Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	учитель физкультуры
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Зам.директора по ВР
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Зам.директора по ВР руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Зам.директора по ВР
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	руководитель ШСК Заместитель директора по ВР

3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	руководитель ШСК
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы