***Слова разочарования:***

* Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
* Ты мог бы сделать это намного лучше.
* Эта идея никогда не может быть реализована.
* Это для тебя слишком трудно
* Тебе нужно отказаться от этого, так как тебе это не по силам.

**Когда вы выражаете удовольствие от того, что делает ваш ребёнок, это поддерживает его,** стимулирует продолжить начатое дело или делать новые попытки. Он получает удовольствие от самого себя.

 **Важно, чтобы родитель научился принимать ребёнка таким, какой он есть,** включая все его достижения и промахи, а в общении с ним учитывать его тон, жесты, выражение лица.

 **Подлинная поддержка родителями своего ребёнка должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей, положительных сторон.**

**Психологическая поддержка ребёнка в семье.**

***Родительская поддержка- это процесс:***

* в ходе, которого родитель сосредоточивается на достоинствах ребёнка с целью укрепления его самооценки;
* который помогает ребёнку поверить в себя и свои способности;
* который помогает ребёнку избежать ошибок;
* который поддерживает ребёнка при неудачах.

Для того чтобы научиться поддерживать ребёнка, родителям, возможно придётся изменить привычный стиль общения и взаимодействия с ним.

Поддерживать ребёнка- значит верить в него. Поддержка основана на вере в прирождённую способность личности преодолевать жизненные трудности при поддержке тех, кого она считает значимым для себя.

***Для того чтобы привить веру в ребёнка, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:***

* забыть о прошлых неудачах;
* помочь обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;
* позволить ребёнку «начать с нуля», опираясь на то, что родитель верит в него, в его способности достичь успеха;
* помнить о прошлых удачах и возвращать к ним, а не к ошибкам.

Очень важно позаботиться о том, чтобы создать ребёнку ситуацию с гарантированным успехом. Успех порождает успех и усиливает уверенность в своих силах, как у ребёнка, так и у родителя.

***Чтобы поддержать ребёнка, необходимо:***

* + - опираться на его сильные стороны;
		- избегать подчёркивания его промахов;
		- показать, что вы удовлетворены ребёнком;
		- уметь разбить большие задания на маленькие, с которыми он сможет справиться;
		- внести юмор во взаимоотношения с ребёнком;
		- проводить с ним больше времени;
		- знать обо всех попытках ребёнка справиться с заданием;
* уметь взаимодействовать с ребёнком;
* позволить ему самому решать проблемы там, где это возможно;
* избегать дисциплинарных поощрений и наказаний;
* принимать индивидуальность ребёнка;
* демонстрировать оптимизм.

Существуют слова, которые поддерживают ребёнка, и слова, которые разрушают веру в себя.

Например, ***слова поддержки:***

* Зная тебя, я уверен, что ты всё сделаешь хорошо.
	+ - Это серьёзный выбор, но я уверен, что ты к нему готов.
		- Ты у меня всё сможешь преодолеть.
* Я горжусь тобой. У тебя всё получится.