Муниципальное казённое общеобразовательное учреждения
«Средняя общеобразовательная школа сельского поселения Арик»
(МКОУ СОШ с.п.Арик)

ПРИНЯТО	СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
на заседании педагогического совета МКОУ СОШ с.п.Арик Протокол №1 от 31.08.2026г	с Управляющим советом МКОУ СОШ с.п. Арик Протокол №3 от 31.08.2026г	с Советом обучающихся МКОУ СОШ с.п. Арик Протокол №1 от 31.08.2026г	с Родительским комитетом МКОУ СОШ с.п. Арик Протокол №1 от 31.08.2026г	Приказом директора МКОУ СОШ с.п.Арик №71/2 от 31.08.2026г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме дня и образовательного процесса обучающихся МКОУ СОШ с.п. Арик

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме дня и образовательного процесса обучающихся (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 19 от 02.06.2026;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МКОУ СОШ с.п. Арик;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся МКОУ СОШ с.п. Арик.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса, устанавливает требования к расписанию занятий, продолжительности уроков и перемен, режиму дня обучающихся, организации питания, двигательной активности и выполнению домашних заданий.

1.3. Режим дня и образовательного процесса Школы строится с учётом возрастных особенностей обучающихся и направлен на сохранение и укрепление их здоровья, обеспечение оптимального сочетания учебной нагрузки и отдыха.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация учебного года

2.1.1. Учебный год в Школе начинается **1 сентября**. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.1.2. Продолжительность учебного года и каникул определяется календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы ежегодно.

2.1.3. Для обучающихся 1–9 классов учебный год делится на **четверти**, для обучающихся 10–11 классов — на **полугодия**.

2.1.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет **не менее 7 календарных дней**. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.2. Режим работы Школы

2.2.1. Обучение в Школе осуществляется в **одну смену** (первую).

2.2.2. График работы Школы: **понедельник – суббота: 8:00 – 18:00**.

2.2.3. Учебные занятия начинаются **в 8:30**.

2.2.4. Обучающиеся должны приходить в Школу **не позднее 8:20**. Опоздание на уроки недопустимо.

2.3. Продолжительность уроков

2.3.1. Продолжительность урока во **2–11 классах** составляет **45 минут**.

2.3.2. Для обучающихся **1 класса** устанавливается «ступенчатый» режим обучения:

- **сентябрь–октябрь** — по 3 урока продолжительностью **35 минут**;
- **ноябрь–декабрь** — по 4 урока продолжительностью **35 минут**;
- **январь–май** — по 4 урока продолжительностью **40 минут**.

2.3.3. В середине учебного дня (после второго урока) для обучающихся 1 класса проводится **динамическая пауза продолжительностью 40 минут** .

2.4. Продолжительность перемен

2.4.1. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — **10 минут**;
- после 2-го и 3-го уроков — **20 минут**;
- после 4-го, 5-го, 6-го уроков — **10 минут** .

2.4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет **не менее 30 минут** (за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития).

2.4.3. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью **не менее 20 минут**.

2.5. Максимальная учебная нагрузка

2.5.1. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка при **5-дневной учебной неделе** составляет:

Классы	Максимальная недельная нагрузка
1 класс	21 час
2–4 классы	26 часа
5 класс	32 часов
6 класс	33 часов
7 класс	35 часа
8–9 классы	36 часа
10–11 классы	37 часа

2.5.2. Максимальное количество уроков в день составляет:

- для обучающихся **1 класса** — не более 4 уроков (и один раз в неделю — 5 уроков за счёт урока физической культуры);
- для обучающихся **2–4 классов** — не более 5 уроков (и один раз в неделю — 6 уроков за счёт урока физической культуры);
- для обучающихся **5–6 классов** — не более 6 уроков;
- для обучающихся **7–11 классов** — не более 7 уроков.

2.5.3. В целях профилактики переутомления в расписании предусматривается **облегчённый учебный день** в середине недели (среда или четверг).

2.6. Расписание занятий

2.6.1. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и утверждается приказом директора Школы.

2.6.2. Расписание составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов .

2.6.3. В расписании не допускается:

- проведение нулевых уроков;
- сдвоенные уроки (в случаях, предусмотренных санитарными правилами).

2.6.4. Расписание внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания обязательных уроков.

3. РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Утренний режим

3.1.1. Приход обучающихся в Школу осуществляется **с 8:00 до 8:20**.

3.1.2. Перед началом занятий обучающиеся приводят в порядок внешний вид, готовят учебные принадлежности к первому уроку.

3.2. Организация питания

3.2.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы на каждый учебный период.

3.2.2. Для обучающихся организуется:

- **завтрак** — после 1-го или 2-го урока;
- **обед** — после 4-го или 5-го урока (для обучающихся, посещающих группу продлённого дня, и по необходимости для иных категорий).

3.2.3. Продолжительность перемены для приёма пищи составляет **не менее 20 минут**.

3.3. Двигательная активность

3.3.1. В целях удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении в Школе проводятся:

- физкультминутки во время уроков;
- гимнастика для глаз при использовании электронных средств обучения;
- подвижные игры на переменах;
- ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий (по возможности);
- уроки физической культуры не менее 2 раз в неделю;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья, спортивные праздники.

3.3.2. При использовании электронных средств обучения на уроке продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать:

- для учащихся **1–4 классов — 10 минут**;
- для учащихся **5–9 классов — 15 минут**;
- для учащихся **10–11 классов — 30 минут** .

3.3.3. Не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения одновременно.

3.4. Выполнение домашних заданий

3.4.1. Объём домашних заданий не должен превышать норм, установленных санитарными правилами:

Классы	Максимальное время выполнения домашних заданий
1 класс	домашние задания не задаются
2–3 классы	до 1,5 часов
4–5 классы	до 2 часов
6–8 классы	до 2,5 часов
9–11 классы	до 3,5 часов

3.4.2. В 1 классе домашние задания не задаются.

3.4.3. В 2–4 классах домашние задания не задаются на праздничные, каникулярные и выходные дни (исключение — предметы, изучаемые один-два раза в неделю).

3.4.4. В 5–9 классах домашние задания не задаются на каникулярные дни.

3.5. Внеурочная деятельность

3.5.1. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности Школы.

3.5.2. Общий недельный объём внеурочной деятельности составляет **не более 10 часов**.

3.5.3. Посещение внеурочных занятий осуществляется на добровольной основе с учётом выбора обучающихся и их родителей (законных представителей).

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДЛЁННОГО ДНЯ

4.1. В Школе могут быть организованы группы продлённого дня (при наличии условий).

4.2. В группах продлённого дня организуются:

- полдник;
- прогулки на свежем воздухе;
- самоподготовка;
- дневной сон для обучающихся 1 класса (при наличии условий).

4.3. Режим группы продлённого дня утверждается директором Школы.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения приказом директора Школы.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, предусмотренном Уставом Школы.

5.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы в сети Интернет и на информационном стенде.

5.4. Контроль за соблюдением настоящего Положения возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524525

Владелец Шинтукова Лариса Мухадиновна

Действителен С 12.02.2026 по 12.02.2027